











**Ассортиментный перечень блюд
 предлагаемых в качестве бортового питания,
 действующий в АО «Международный Аэропорт Иркутск»**

Дата ввода в действие: "31" *марта* 2024 г.

Цены действительны на весенне-летний период 2024 г.

№ п/п	Изображение	Наименование блюда	Норма выхода, гр.	Энергетическая ценность, ккал/к.Дж	Пищевая ценность, гр.	Цена без НДС (руб.)
1.	Горячие блюда					
1.1.	<i>Горячие блюда из мяса говядины</i>					
1.1.1		Лангет натуральный (говядина вырезка, отбивная, масло, соль)	100	206/861	Белки 20.0 Жиры 14.0 Углеводы 1	448,33
1.1.2		Говядина Аристократическая (фарш мясной, чернослив, ананас, сыр, майонез)	100	215/898	Белки 16.1 Жиры 14.5 Углеводы 4.9	230,31
1.1.3		Говядина тушеная с черносливом в Алжирском стиле (говядина, морковь, лук, специи, томатная паста, чернослив)	100	176/735	Белки 13.7 Жиры 9.6 Углеводы 8.8	273,74
1.1.4		Говядина по-строгановски (говядина, лук, масло слив., мука, специи)	100	211/881	Белки 15.8 Жиры 14.2 Углеводы 5.2	318,48
1.1.5		Гуляш из говядины (говядина, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, перец)	100	177/739	Белки 17.8 Жиры 9.5 Углеводы 5.2	240,48
1.1.6		Говядина тушеная с клюквой (говядина, клюква замор, масло растит, мед, соль, специи)	100	198/827	Белки 15.4 Жиры 13.8 Углеводы 3.0	230,09
1.1.7		Говядина по-французски из рубленого мяса (говядина, лук, сыр, майонез, помидор св.)	100	175/731	Белки 17.2 Жиры 11.3 Углеводы 0.9	245,00
1.1.8		Котлета Московская (говядина, шпик свиной, лук репка, яйцо куриное, соль, перец)	100	170/710	Белки 16.2 жиры 10.5 Углеводы 0.5	259,52
1.1.9		Говядина с папоротником (Говядина, папоротник, морковь свежая, лук репка, масло растит, мука, соль)	100	164/685	Белки 12.5 Жиры 11.2 Углеводы 3.2	305,25
1.1.10		Бифштекс рубленый с перцем запеченный (фарш мясной, перец сладкий свежий, соль)	100	227/930	Белки 20.5 Жиры 15.9 Углеводы 0.6	246,40
1.1.11		Бифштекс рубленый с грибами и сыром (фарш мясной, грибы шампиньоны, сыр, соль)	100	456.8/1909.4	Белки 21.7 Жиры 40.5 Углеводы 1.6	265,31

1.1.12		Говядина тушеная с соусом Марсала (Говядина, масло растит. грибы шампиньоны свежие, вино красное сухое, соус деми глас, сливки 33% соль)	100	125/512	Белки 16,4	350,04
					Жиры 6,0	
					Углеводы 1,1	
1.1.13		Говядина с кунжутом по-китайски (Говядина, масло растит, перец сладкий свежий, томат паста, чеснок св., семя кунжута, соль, специи)	100	144/590	Белки 17,8	309,32
					Жиры 7,3	
					Углеводы 1,7	
1.1.14		Рулет из говядины с чернсливом (фарш мясной, чернслив, соль, соус Аджика)	100	170/700	Белки 13,2	225,84
					Жиры 17,7	
					Углеводы 7,3	
1.1.15		Телячьи шечки тушеные (Щековина говяжья, вино красное, соус деми глас, приправа, соль)	100	60/246	Белки 17,0	518,30
					Жиры 13,0	
					Углеводы 10,8	
1.1.16		Говядина по-кремлевски (Говядина, лук, масло раст.,масло слив., чеснок, уксус винный 6%, соль, сахар)	100	328,8/1374,5	Белки 15,3	230,57
					Жиры 21,6	
					Углеводы 18,5	
1.1.17		Говядина с овощами (Говядина, перец болгарский, лук, морковь, чеснок, брокколи, соус соевый, семя кунжутное, масло раст.)	100	214,7/897,4	Белки 17,2	225,49
					Жиры 14,7	
					Углеводы 4,1	
1.1.18		Говядина оссобуко с соусом (Говядина оссобуко, лук, морковь, зелень сельдерея, чеснок, тимьян, вино кр., масло олив., перец чили, томатная паста, мука, соль)	100	208,6/871,9	Белки 20,4	408,67
					Жиры 12,1	
					Углеводы 4,1	
1.1.19		Филе миньон (Говядина вырезка, масло олив., грибы шампиньоны, чеснок, тимьян, сливки 33%, вино кр., соус Деми Глас, соль)	100	336,8/1407,8	Белки 17,8	591,06
					Жиры 12,1	
					Углеводы 7,9	
1.1.20		Перец фаршированный (перец болгарский, фарш мясной, крупа рис, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, сметана, сыр горный, соль)	100	147,4/614,66	Белки 8,2	210,00
					Жиры 9,5	
					Углеводы 9,2	
1.1.21		Митболы мясные (фарш домашний, лук репчатый, яйцо куриное, панировочные сухари, соль, перец черный)	130	281/1176	Белки 19,8 Жиры 16,8 Углеводы 12,7	220,48
1.1.22		Сосиски говяжьи	100	265/1107	Белки 11,0	110,00
					Жиры 23,9	
					Углеводы 1,6	
1.2	Горячие блюда из птицы					
1.2.1		Грудка куриная припущенная (филе грудки куриной, соль, перец)	100	140/585	Белки 23,6	149,64
					Жиры 4,9	
					Углеводы 0,4	
1.2.2		Грудка куриная запечённая в карри (филе грудки куриной, приправа карри, куркума, соль, перец)	100	118/493	Белки 19,0	143,47
					Жиры 4,5	
					Углеводы 0,3	
1.2.3		Грудка филе жареная (филе грудки куриной, соль, перец, соевый соус)	100	158/660	Белки 23,6	163,74
					Жиры 6,9	
					Углеводы 0,4	
1.2.4		Грудка Гретта (филе грудки куриной, лук, помидоры, майонез, сыр)	100	210/877	Белки 13,8	188,25
					Жиры 16,7	
					Углеводы 1,1	
1.2.5		Грудка Праздничная (куриное филе, грибы шампиньоны консерв., сыр горный, соус, лук репч., соль)	100	210/877	Белки 16	160,80
					Жиры 8,7	
					Углеводы 11	

1.2.6		Грудка куриная по-Королевски (филе грудки куриной, лук, грибы, перец сладкий, томатная паста, масло раст.)	100	143/597	Белки 18,3	155,27
					Жиры 6,8	
					Углеводы 2,1	
1.2.7		Грудка куриная в кунжуте (филе грудки куриной, соус на майонезной основе, соус соевый, кунжут, масло раст)	100	217,4/908,7	Белки 34,3	148,15
					Жиры 7,5	
					Углеводы 0,7	
1.2.9		Рулет куриный "КАПРИЗ" с зеленью и чесноком (филе грудки куриной, петрушка свежая, чеснок, соль, перец)	100	186/762	Белки 20,8	149,36
					Жиры 6,7	
					Углеводы 0,6	
1.2.10		Куриная грудка в сливочном соусе (филе грудки куриной, морковь свежая, масло сливочное, соус сливочный, соль.)	100	173/709	Белки 24,9	164,59
					Жиры 8,6	
					Углеводы 11,3	
1.2.11		Курица жареная в азиатском стиле (филе грудки куриной, лук репчатый свежий, морковь св., капуста брокк, крахмал, мед, соевый соус, чеснок, специи, кунжут.)	100	173/709	Белки 25,0	180,18
					Жиры 7,7	
					Углеводы 1,4	
1.2.12		Курица запеченная в кавказском стиле (филе грудки куриной, лук репчатый свежий, зелень петрушка, крахмал, мед, лимон, соль, специи)	100	185/758	Белки 24,5	151,31
					Жиры 7,5	
					Углеводы 1,35	
1.2.13		Курица жареная в американском стиле (филе грудки куриной, зелень петрушка, приправа, масло растит, соль)	100	110/451	Белки 22,8	142,65
					Жиры 1,3	
					Углеводы 0,2	
1.2.14		Филе куриное по-Царски (филе куриное, лук репка, грибы, маслины, чернослив, сыр, майонез, специи)	100	205/856	Белки 14,9	142,32
					Жиры 13,5	
					Углеводы 13,5	
1.2.15		Котлета из куриного филе "НЕЖНОСТЬ" (филе грудки куриной, майонез, мука, яйцо куриное, петрушка свежая, соль, перец)	100	180/752	Белки 24,4	138,42
					Жиры 7,0	
					Углеводы 4,8	
1.2.16		Котлета куриная (филе куриной грудки, лук репчатый, хлеб белый, молоко 3,5%, масло сливочное, соль, перец черный)	100	259/1080	Белки 22,9 Жиры 16,5 Углеводы 4,7	120,01
1.2.17		Митболы куриные (филе куриной грудки, лук репчатый, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, соль, перец черный, паприка сушеная)	130	120/500,4	Белки 16,3 Жиры 3,6 Углеводы 3,8	170,24
1.2.18		Окорочка жареные с аджикой (окорочка куриные, соус Аджика, масло растительное, соль)	100	217/907	Белки 24,5	142,12
					Жиры 14,3	
					Углеводы 0,6	
1.2.19		Куриная грудка в медовом соусе (филе грудки куриной, масло слив., соус соевый, мед, уксус винный 6%, чеснок, мука в/с, приправа)	100	248,7/1039,6	Белки 20,6	140,12
					Жиры 13,2	
					Углеводы 12,2	
1.2.20		Курица в горчично-медовом маринаде (филе куриной грудки, соус соевый, горчица зернистая, мед, соль)	100	129,6/541,7	Белки 25,1	133,28
					Жиры 1,4	
					Углеводы 2,2	
1.2.21		Грудка куриная с овощами (филе куриной грудка, перец болгарский, фасоль стручковая, морковь, лук красный, соус соевый, соус бальзамический, сахар, чеснок, масло растительное)	100	475/1980	Белки 45,0 Жиры 24,0 Углеводы 22,0	151,37
1.2.22		Филе индейки жаренное на гриле (индейка филе, масло олив., микс из пряных трав)	100	209,8/877,0	Белки 27,5	239,09
					Жиры 11,0	
					Углеводы 0	

1.2.23		Куриная грудка гриль (грудка куриная, масло растительное, соль, перец черный)	100	110/458.7	Белки 23.6 Жиры 1.9 Углеводы 0.4	194,11
1.2.24		Рулетки куриные "КАПРИЗ" с сыром и ветчиной (куриное филе, сыр горный, ветчина, соль)	100	168/700.56	Белки 20.1 Жиры 2.5 Углеводы 0.9	147,55
1.2.25		Рулет куриный с грибами и сыром (куриное филе, сыр голландский, шампиньоны свежие, масло растительное)	100	110/458.7	Белки 19.0 Жиры 16.0 Углеводы 0	140,46
1.3.	<i>Блюда из перепелки</i>					
1.3.1		Филе перепелки жареное в соусе терияки (филе перепелки, соус терияки, масло оливковое, соль, черный перец)	100	216/900.72	Белки 18.07 Жиры 16.8 Углеводы 2.8	1564,12
1.4	<i>Блюда из кролика</i>					
1.4.1		Филе кролика в соусе терияки со сливками (филе кролика, сливки 33%, соус терияки, соль, перец черный)	100	221.9/925.32	Белки 0.41 Жиры 16.4 Углеводы 2.48	1498,59
1.5.	<i>Горячие блюда из рыбы</i>					
1.5.1		Судак припущенный (филе судака, масло растительное, соль, перец)	100	78/326	Белки 16.5 Жиры 0.9 Углеводы 0.8	272,82
1.5.2		Судак в сливочно-лимонном соусе с петрушкой (филе судака, масло слив., мука, лимон, специи)	100	121/505	Белки 17.0 Жиры 4.4 Углеводы 3.6	293,48
1.5.3		Судак по-Гречески (филе судака, сыр, специи, помидор, майонез)	100	137/572	Белки 15.3 Жиры 8.1 Углеводы 0.5	260,66
1.5.4		Судак Ор.ли (филе судака см, кляр темпура, масло растительное, соль)	100	107/438	Белки 17.6 Жиры 1.1 Углеводы 6.9	278,79
1.5.5		Семга в апельсиновом соке с тимьяном (филе семги, апельсин, масло растительное, соль, тимьян, перец)	100	221/906	Белки 20.5 Жиры 15.9 Углеводы 1.2	826,03
1.5.6		Семга запеченная с кунжутом (филе семги, семя кунжута, масло растительное, соль, перец)	100	225/922	Белки 19.8 Жиры 15.5 Углеводы 0.9	782,22
1.5.7		Семга припущенная (филе семги, масло растительное, соль, перец)	100	219/915	Белки 19.5 Жиры 15.3 Углеводы 0.7	808,16
1.5.8		Кета "БРИЗОЛЬ" (филе кеты, сыр, специи)	100	198/827	Белки 17.8 Жиры 13.2 Углеводы 2.2	436,98
1.5.9		Кета в нежной корочке (филе кеты, майонез, специи, зелень, лимон)	100	219/915	Белки 16.0 Жиры 17.0 Углеводы 0.4	591,76
1.5.10		Кета запеченная в сметане под сыром (филе кеты, сметана, сыр горный, специи, сок лимонный, петрушка)	100	173/723	Белки 18.7 Жиры 10.8 Углеводы 0,4	475,47
1.5.11		Кета по-Сибирски (филе кеты, картофель, майонез, лук репка, морковь, специи, лимон, сыр)	100	213/890	Белки 12.7 Жиры 14.5	373,63

















1.5.12		Кета по-Гречески (филе кеты, чеснок, сыр, томат, майонез, петрушка, лимон, маслины)	100	270/1124	Белки 17,6 Жиры 8,7 Углеводы 1,0	425,38
1.5.13		Кета под овощами (филе кеты, лук, морковь, перец болгарский, соус соевый, соус на майонезной основе, мука в/с, масло раст., соль)	100	244.6/1022.4	Белки 16,5 Жиры 15,2 Углеводы 17,4	320,01
1.5.14		Филе Палтуса по азиатски (филе палтуса см, масло оливковое, соль, специи)	100	136/569	Белки 17,3 Жиры 11,7 Углеводы 0,3	738,38
1.5.15		Треска припущенная (филе трески, масло растительное, соль, перец)	100	92/384	Белки 15,1 Жиры 3,0 Углеводы 0,9	298,69
1.5.16		Треска в сливочно-лимонном соусе с петрушкой (филе трески, масло слив., мука, лимон, специи)	100	115/480	Белки 15,7 Жиры 4,2 Углеводы 3,6	297,62
1.5.17		Треска с пряными травами (филе трески, масло слив., вино Алиготе бел, сух., соль)	100	153.8/642.9	Белки 22,2 Жиры 6,7 Углеводы 0,1	322,55
1.5.18		Хек с овощами (Филе хека см, молоко 3,5 %, масло раст, лук репчат, морковь св., приправа, соль)	100	77/316	Белки 13,9 Жиры 1,6 Углеводы 1,6	238,96
1.5.19		Хек припущенный (филе хека, масло растительное, соль, перец)	100	78/326	Белки 15,0 Жиры 1,9 Углеводы 0,4	256,18
1.5.20		Семга запеченная в соусе терияки (филе семги, соус терияки, масло растительное, соль, перец черный)	100	178/742.26	Белки 20,25 Жиры 9,93 Углеводы 1,1	742,40
1.5.21		Сибас запеченный (филе сибаса, масло оливковое, соль, перец черный)	100	97/404.5	Белки 18,4 Жиры 2,0 Углеводы 0	780,11
1.5.22		Мидии жареные (мидии филе, чеснок свежий, масло оливковое, соус соевый)	100	59/246.03	Белки 11,2 Жиры 1,6 Углеводы 0	299,06
1.5.23		Филе дорада жареное с овощным салатом (филе дорадо, масло оливковое, маслины, помидоры черри, лук красный, зелень петрушки, соус чили,Жуксе рисовый, соус соевый, соль)	100	103/429.5	Белки 18,2 Жиры 3,3 Углеводы 8,4	385,47
1.6.	Первые обеденные блюда					
1.6.1		Уха по-царски (семга филе, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, соль, перец черный, зелень петрушки)	200	62.1/258.9	Белки 11,8 Жиры 6,2 Углеводы 5,4	458,90
1.6.2		Суп борщ (говядина , картофель свежий, капуста белокочанная, морковь свежая, лук репчатый,свекла, масло растительное, соль)	200	87/362.79	Белки 2,6 Жиры 6,8 Углеводы 3,8	110,00
1.6.3		Суп куриный (куриные окорочка, морковь свежая, лук репчатый, лапша яичная, масло растительное, соль)	200	125.8/524.59	Белки 9,0 Жиры 3,2 Углеводы 14,6	70,00
1.6.4		Суп рассольник (филе куриной грудки, картофель свежий, морковь свежая, огурцы маринованные, крупа перловая, масло растительное, паста томатная, соль)	200	139/579.6	Белки 9,6 Жиры 6,2 Углеводы 10,4	95,48

1.6.5		Суп солянка сборная (сосиски, карбонад в/к, колбаса сервелат, картофель свежий, лук репчатый, огурцы маринованные, маслины, лимон, паста томатная, масло растительное, соль)	200	130,6/544,6	Белки 7,6 Жиры 9,0 Углеводы 3,6	120,07
1.6.6		Суп-пюре грибной (шампиньоны свежие, сливки 33%, вино белое, масло сливочное, масло оливковое, чеснок свежий, зелень укропа, крутоны, соль)	200	103/429,5	Белки 7,0 Жиры 4,4 Углеводы 8,8	391,48
1.6.7		Суп-пюре из цветной капусты (капуста цветная, лук репчатый, молоко кокосовое, чеснок свежий, масло растительное, масло оливковое, крутоны)	200	83,8/349,4	Белки 4,8 Жиры 2,8 Углеводы 9,6	274,72
1.6.1	Вторые обеденные блюда					
1.6.1.1		Плов с мясом (курица) (Филе куриное, крупа рис, морковь свежая, лук репка, масло растительное, приправа для плова)	200	317/1325	Белки 26,6 Жиры 7,0 Углеводы 36,9	174,85
1.6.1.2		Плов с мясом (говядина) (говядина, крупа рис, морковь свежая, лук репка, масло растительное, приправа для плова)	200	306/1279	Белки 17,1 Жиры 9,3 Углеводы 38,2	248,08
1.6.1.3		Соба с курицей и овощами (лапша соба, куриное филе, перец болгарский свежий, лук репчатый, соус терияки, соус соевый, масло растительное, чеснок свежий, имбирь молотый, перец черный молотый, соль)	200	239,6/996,74	Белки 26,2 Жиры 9,0 Углеводы 13,0	258,06
1.6.1.4		Паста карбонара с беконом (паста фетучини, бекон в/к, масло сливочное, сливки 10%, сыр пармезан, яйцо куриное, чеснок свежий, соль, перец черный молотый)	200	584/2426	Белки 23,0 Жиры 23,8 Углеводы 67,4	200,00
1.6.1.5		Фунчоза (лапша рисовая, говядина, перец болгарский, морковь свежая, чеснок свежий, масло растительное, соус устричный, сушеная приправа маласьянь)	200	304,0/1266,3	Белки 14,6 Жиры 15,8 Углеводы 27,4	251,50
1.6.1.6		Овощи на гриле (перец болгарский красный, лук, помидоры черри, морковь св., цуккини, специи)	200	220/919	Белки 1,8 Жиры 20,2 Углеводы 7,6	298,90
1.6.1.7		Рагу овощное (картофель св., лук, морковь св., капуста св., помидоры св., фасоль стручковая, специи)	200	170/710	Белки 2,2 Жиры 13,1 Углеводы 10,9	121,93
1.6.1.8		Овощное ризотто (рис, лук, перец сладкий, морковь, приправа Куркума, паприка)	200	173/723	Белки 4,2 Жиры 4,7 Углеводы 28,5	197,36
1.6.1.9		Соте (аджика, лук, перец сл., паприка, помидоры черри, чеснок, капуста цв., капуста брокколи, баклажаны св.)	200	66/275	Белки 3,0 жиры 3,0 Углеводы 6,7	337,69
1.6.1.10		Каша овсяная (овсяные хлопья, молоко 3,5%, масло сливочное, сахар, соль)	200	67/280	Белки 2,4 Жиры 3,0 Углеводы 7,2	46,84
1.6.1.11		Каша овсяная с сухофруктами (овсяные хлопья, курага отборная, чернослив, изюм, соль, сахар, масло слив., молоко)	200	230/961	Белки 4,1 Жиры 10,1 Углеводы 30,5	124,06
1.6.1.12		Перлютто с грибами (крупа перловая, шампиньоны свеж., масло, соль)	200	99/413	Белки 7,4 Жиры 6,6 Углеводы 16,3	100,65

1.6.1.13		Каша овсяная с яблоками и корицей (овсяные хлопья, яблоки свежие, корица, соль, сахар, масло слив., молоко)	200	98/401	Белки 3,4	47,30
					Жиры 2,1	
					Углеводы 15,6	
1.6.1.14		Каша кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,5%, масло сливочное, сахар, соль)	200	78/319	Белки 1,4	36,27
					Жиры 10,0	
					Углеводы 13,9	
1.6.1.15		Каша пшённая на миндальном молоке (крупа пшено, молоко миндальное, сыр творожный, сахар, соль)	200	75/307	Белки 1,6	326,68
					Жиры 3,9	
					Углеводы 8,7	
1.6.1.16		Каша пшеничная с черносливом (крупа пшеница, чернослив, сахар, соль)	200	77/308	Белки 1,7	46,50
					Жиры 4,0	
					Углеводы 8,8	
1.6.1.17		Каша рисовая с изюмом (крупа рис, молоко 3,5%, изюм, масло сливочное, сахар, соль)	200	97/398	Белки 2,5	71,11
					Жиры 3,1	
					Углеводы 16,0	
1.6.1.18		Каша полбяная с вяленой клюквой и семенами льна (крупа полба, молоко соевое, клюква вяленая, семена льна, соль, сахар)	200	398/1659	Белки 17,0 Жиры 6,5 Углеводы 61,0	194,33
1.6.1.19		Каша полбяная с курагой и миндалем (крупа полба, молоко соевое, курага, миндаль, соль, сахар)	200	380/1584	Белки 16,5 Жиры 6,5 Углеводы 61,0	385,83
1.6.1.20		Гречка отварная (крупа гречневая, масло растительное, соль)	75	98/409	Белки 3,7	15,00
					Жиры 1,0	
					Углеводы 18,6	
1.6.1.21		Гречка с овощами (крупа гречневая, морковь свежая, лук репчатый, соль, масло растительное)	75	63,4/264,4	Белки 2,1 Жиры 4,5 Углеводы 10	18,00
1.6.1.22		Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	75	107/447	Белки 2,1	22,40
					Жиры 3,2	
					Углеводы 17,5	
1.6.1.23		Картофельные дольки (картофель свежий, масло растительное, соль, специи)	75	112/468	Белки 1,8	83,40
					Жиры 4,1	
					Углеводы 16,8	
1.6.1.24		Картофельное пюре (картофель свежий, молоко 3,5%, масло сливочное, соль)	75	89,81/371,60	Белки 1,833	27,80
					Жиры 3,478	
					Углеводы 12,79	
1.6.1.25		Картофельное пюре с трюфельным маслом (картофель свежий, молоко 3,5%, масло сливочное, масло оливковое трюфельное)	75	78/325,3	Белки 2,0 Жиры 1,4 Углеводы 20,7	38,07
1.6.1.26		Картофель по-деревенски (картофель свежий, чеснок, масло растительное, соль, специи)	75	79,47/332,50	Белки 2	32,78
					Жиры 0,697	
					Углеводы 16,3	
1.6.1.27		Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло растительное, соль)	75	163/681	Белки 4,6	22,89
					Жиры 2,8	
					Углеводы 29,7	
1.6.1.28		Макаронные изделия цветные отварные (макаронные изделия цветные отварные, масло раст., соль)	75	332/1387	Белки 10,7	17,96
					Жиры 1,7	
					Углеводы 68,4	

1.6.1.29		Макароны Фетучини отварные (макаронные изделия Фетучини, масло растительное, соль)	75	105/430	Белки 3,4	29,40
					Жиры 0,4	
					Углеводы 22,0	
1.6.1.30		Макароны Ригатони отварные (макаронные изделия Ригатони, масло растительное, соль)	75	105/430	Белки 3,4	36,69
					Жиры 0,4	
					Углеводы 22,0	
1.6.1.31		Рис припущенный (рис крупа, масло растительное, соль)	75	83/346	Белки 1,8	21,49
					Жиры 2,5	
					Углеводы 13,4	
1.6.1.32		Рис припущенный ЖАСМИН (рис крупа Жасмин, масло растительное, соль)	75	149/610	Белки 3,0	44,59
					Жиры 2,5	
					Углеводы 29,0	
1.6.1.33		Рис Басмати припущенный (крупа рис Басмати, масло растительное, соль)	75	90/375,3	Белки 3,5	81,34
					Жиры 0,4	
					Углеводы 25,1	
1.6.1.34		Рис Микс (крупа рис микс, масло растительное, соль)	75	151/631	Белки 3,0	112,45
					Жиры 2,5	
					Углеводы 29,0	
1.6.1.35		Рис Карри (крупа рис, масло растительное, приправа карри)	75	120/501	Белки 2,8	22,23
					Жиры 2,8	
					Углеводы 21,0	
1.6.1.36		Булгур отварной (крупа булгур, масло, соль)	75	69/283	Белки 2,5	43,09
					Жиры 0,5	
					Углеводы 11,6	
1.6.1.37		Кус-кус отварной (крупа кус-кус, масло, соль)	75	211/865	Белки 6,7	53,64
					Жиры 1,2	
					Углеводы 43,3	
1.6.1.38		Овощи по-азиатски (кукуруза консервированная, фасоль, перец свежий сл, кабачки цуккини, соус, масло оливк)	100	51/209	Белки 0,3	207,59
					Жиры 5,0	
					Углеводы 1,3	
1.6.1.39		Баклажаны жареные (баклажаны св., масло раст, чесно, соль)	75	121/498	Белки 1,3	126,55
					Жиры 10,3	
					Углеводы 5,7	
1.6.1.40		Смесь Гавайская (крупа рис, кукуруза, горошек, перец сладкий, масло растительное)	75	117/489	Белки 4,65	102,79
					Жиры 2,85	
					Углеводы 18,15	
1.6.1.41		Тыква запеченая (тыква свежая, мед, масло оливковое, соль, тимьян)	100	27/112,6	Белки 1,17	92,82
					Жиры 0,8	
					Углеводы 6,18	
1.6.1.43		Ризотто с креветками (рис жасмин, креветки, сыр пармезан, чеснок свежий, зелень укропа и петрушки, вино белое, масло оливковое, соль, перец черный)	100	96,3/401,6	Белки 7,0	260,74
					Жиры 2,4	
					Углеводы 8,6	
1.6.1.44		Смесь Мексиканская (фасоль стручковая, морковь, горошек, кукуруза, перец сладкий, масло растительное)	75	71/297	Белки 1,88	106,16
					Жиры 3,37	
					Углеводы 8,25	
1.6.1.45		Рататуй с томатным соусом (баклажаны свежие, цуккини свежие, перец болгарский свежий, лук красный, чеснок свежий, зелень петрушки, соус томатный, масло растительное, соль, перец черный)	100	90/375,3	Белки 1,0	96,48
					Жиры 8,0	
					Углеводы 5,0	









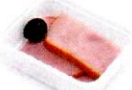







1.6.2		<i>Дополнительные гарниры</i>				
1.6.2.1		Грибы жареные с луком (грибы шампиньоны, лук репка, масло растительное, соль)	25	32/134	Белки 1.2 Жиры 2.79 Углеводы 0.45	80,92
1.6.2.2		Капуста цветная припущенная	25	16/66	Белки 0.6 Жиры 1.0 Углеводы 1.1	61,15
1.6.2.3		Капуста брокколи припущенная	25	17/71	Белки 1.1 Жиры 1.2 Углеводы 0.4	61,15
1.6.2.4		Зеленый горошек консервированный	25	15/65	Белки 3.6 Жиры 0.1 Углеводы 9.8	61,05
1.6.2.5		Кукуруза консервированная	25	14/58	Белки 0.5 Жиры 0.1 Углеводы 2.8	53,15
1.6.2.6		Морковь припущенная	25	8/33	Белки 0.3 Жиры 0.1 Углеводы 1.8	35,97
1.6.2.7		Огурцы корнишоны маринованные	25	5/20	Белки 0.5 Жиры 0.1 Углеводы 1.0	69,86
1.6.2.8		Помидоры черри гриль	25	8/33	Белки 0.1 Жиры 0.5 Углеводы 0.7	68,78
1.6.2.9		Перец сладкий припущенный	25	9/37	Белки 0.3 Жиры 0.2 Углеводы 1.4	57,78
1.6.2.10		Фасоль стручковая припущенная	25	16/66	Белки 0.5 Жиры 1.0 Углеводы 1.2	57,78
1.6.2.11		Кабачки цуккини гриль	25	16/66.72	Белки 1.5 Жиры 0.2 Углеводы 3.0	44,49
1.6.2.12		Перец болгарский гриль	25	27/112.59	Белки 1.3 Жиры 0.1 Углеводы 5.3	50,94
1.6.2.13		Масло сливочное для разогрева	5	75/313	Белки 0 Жиры 8.3 Углеводы 0	10,56
1.7.	<i>Блюда из яиц и молока</i>					
1.7.1		Омлет (яйцо куриное, молоко 3.5%, масло сливочное)	150	302/1262	Белки 16.9 Жиры 24.4 Углеводы 3.7	67,60
1.7.2		Омлет с помидорами, луком, зеленью (яйцо куриное, помидоры свежие, молоко 3.5%, лук репка, масло растительное, петрушка свежая, соль)	200	462/1931	Белки 21.5 Жиры 40.0 Углеводы 3.9	134,56
1.7.3		Фритатта с томатами черри (яйцо, молоко, помидоры черри, специи, сыр)	200	290/1212	Белки 17.0 Жиры 21.4 Углеводы 7.3	129,13
1.7.4		Фритатта со сладким перцем (яйцо, молоко, перец болгарский сладкий, специи, сыр)	200	354/1479	Белки 18.4 Жиры 25.6 Углеводы 4.7	169,11
1.7.5		Творожная запеканка с изюмом (творог, сахар, изюм, крупа манная, масло растительное, яйцо куриное, сахарная пудра, ванилин)	150	219/915	Белки 14.5 Жиры 5.6 Углеводы 27.7	183,32
1.7.6		Сырники из творога (творог, сахар, крупа манная, масло растительное, яйцо куриное, сахарная пудра, ванилин)	150	230/961	Белки 24.3 Жиры 6.3 Углеводы 19.2	142,91
1.8.	<i>Соусы (без содержания муки)</i>					
1.8.1		Соус сливочно-лимонный (Сливки 33%, сок лимона, соль)	20	33.4/139.5	Белки 1.8 Жиры 0.2 Углеводы 6	26,79

1.8.2		Соус сливочно-лимонный с зеленью (Сливки 33%, сок лимона, зелень укропа, соль)	20	45,3/189	Белки 3,4	25,23
					Жиры 0,6	
					Углеводы 6,4	
1.8.3		Соус сливочный (сухая смесь соус бешамель, вода питьевая)	20	16/66	Белки 0,2	20,32
					Жиры 1,4	
					Углеводы 0,6	
1.8.4		Соус томатный с базиликом (томатная паста, базилик сушеный)	20	17/71	Белки 0,6	26,25
					Жиры 0,7	
					Углеводы 2,0	
1.8.5		Соус сливочный с клюквой (сухая смесь соус бешамель, вода питьевая, клюква)	20	13/54	Белки 0,2	28,89
					Жиры 1,0	
					Углеводы 0,6	
1.8.6		Соус сливочный с белым вином (сухая смесь соус бешамель, вода питьевая, белое вино)	20	24/100	Белки 0,1	26,50
					Жиры 1,0	
					Углеводы 3,5	
1.8.7		Соус сливочный со шпинатом (сухая смесь соус бешамель, вода питьевая, шпинат сушеный)	20	23/96	Белки 0,5	25,97
					Жиры 2,1	
					Углеводы 0,5	
1.8.8		Соус Деми глас (сухая смесь соус, вода питьевая)	20	51/209	Белки 1,0	22,31
					Жиры 3,0	
					Углеводы 5,0	
1.8.9		Соус Тар тар (соус на майонезной основе)	20	88/361	Белки 1,0	23,38
					Жиры 43,0	
					Углеводы 12,3	
1.8.10		Соус Цезарь оригинальный (анчоусы, каперсы, чеснок свежий, сыр Пармезан, сок лимонный, горчица зернистая, соус на майонезной основе)	20	70/294	Белки 1,0	43,59
					Жиры 43,0	
					Углеводы 12,3	
1.8.11		Соус Цезарь (соус на майонезной основе)	20	88/361	Белки 1,0	23,38
					Жиры 43,0	
					Углеводы 12,3	
1.8.12		Соус "Песто" (масло оливковое, базилик свежий, орех кедровый, пармезан, чеснок, соль)	20	134/560	Белки 0,6	78,43
					Жиры 14,5	
					Углеводы 0,3	
1.8.13		Заправка бальзамическая оливковая (масло оливковое, бальзамический уксус)	20	162/677	Белки 0	97,47
					Жиры 18	
					Углеводы 0	
1.8.14		Заправка оливковая с горчицей (Оливковое масло, горчица)	20	15/62	Белки 0,6	80,31
					Жиры 0,7	
					Углеводы 4,7	
1.8.15		Соус кунжутный (масло олив., соус соевый, сок лимонный, семя кунжутное, чеснок)	20	103,1/431,0	Белки 1,0	55,87
					Жиры 10,5	
					Углеводы 1,4	
1.8.16		Заправка к салату микс с апельсином (масло олив., уксус бальзамический, соус соевый, приправа сушеная, мед, чеснок)	20	12,5/52,3	Белки 0,3	83,19
					Жиры 8,0	
					Углеводы 2,5	
1.8.17		Соус Дзадзики (йогурт натуральный, масло оливковое, сок лимона, укроп, чеснок свежий, огурец свежий, соль)	20	17,2/71,72	Белки 0,74 Жиры 1,3 Углеводы 0,72	26,38
2.1.1	Салаты для бизнес класса и членов экипажа (заправляются на борту ВС)					
2.1.1.1		Салат Испанский с языком говяжьим	1/50	345,8/1442	Белки 12,5	77,09
		язык отварной говяжий	13			
		картофель отварной	10			
		сыр Фетакса	6		Жиры 11,4	
		огурец свежий	5			
		маслины	5			
		морковь отварная	4		Углеводы 48,1	
		салат свежий	4			
		яблоки свежие	3			
2.1.1.2		Салат Посольский	1/50	45/188	Белки 5,2	67,84
		Филе куриное отварное	20			
		лук репчатый	15		Жиры 2,5	
		грибы шампиньоны	10			
		морковь отварная	7		Углеводы 0,6	
		огурцы маринованные	5			





2.1.1.3		Салат Неаполитанский	1/50	72/300	Белки 4.2	182,75
		семга х/к	15			
		огурец свежий	14			
		лист салата	11		Жиры 6.0	
		яйцо куриное отварное	5			
		петрушка свежая	1			
		чеснок	1			
горчица	0,5	Углеводы 1,3				
2.1.1.4		Салат норвежский	1/50	78/324	Белки 3.9 Жиры 5.7 Углеводы 1.0	167,32
		Картофель запеченый	19			
		Семга х/к	12			
		Огурец свежий	12			
Лист салата	8					
2.1.1.5		Салат микс с сыром моцарелла	1/50	5,6/23,0	Белки 0,38 Жиры 0,1 Углеводы 0,8	210,15
		зелень салат микс	10			
		помидоры черри	25			
		сыр моцарелла в рассоле	25			
2.1.1.6		Салат с семгой копченой и печеной свеклой	1/50	62/259	Белки 5.2	150,39
		семга х/к	15			
		свекла отварная	10			
		сыр моцарелла	10		Жиры 3.9	
		помидоры черри	10			
		лист салата	5			
		микс салат	1		Углеводы 1,3	
2.1.1.7		Салат из печеной свеклы с кедровыми орешками	1/50	272/1137	Белки 7.7 Жиры 14.0 Углеводы 28.0	150,39
		свекла печеная	30			
		сыр Фетакса	15			
		салат свежий	3			
		орех кедровый очищенный	2			
2.1.1.8		Салат с кальмаром, рисовой лапшой и креветками	1/50	151/629,7	Белки 8,2 Жиры 3,4 Углеводы 21,8	178,78
		кальмар отвар.	20			
		лапша рисов.	12			
		креветки отвар	17			
		зелень	1			
2.1.1.9		Карпаччо из семги малосоленной	125	164/683,9	Белки 17,6 Жиры 20,4 Углеводы 7,8	679,12
		Семга малосоленая	100			
		помидоры черри	10			
		сыр пармезан	7			
		Салат микс	6			
		Орех кедровый	2			
2.1.1.10		Тар-тар из семги с огурцом	100	150,9/629,3	Белки 9 Жиры 9,4 Углеводы 7,6	266,76
		Филе семги малосоленной	40			
		Огурец свежий	40			
		Лук красный репчатый	15			
		Лимонный сок	2			
		Масло оливковое	2			
		Соус соевый	2			
2.1.1.11		Салат с ростбифом	1/50	34/142	Белки 4,2 Жиры 1,5 Углеводы 1,1	156,03
		говядина отварная	20			
		микс салат	1			
		лист салата	4			
		помидоры черри	15			
		огурцы корнишоны	10			
2.1.1.12		Салат Оливье с Семгой	1/50	56/234	Белки 4,7 Жиры 3,2 Углеводы 2,2	144,32
		семга х/к	18			
		огурец свежий	14			
		картофель отварной	11			
		яйцо куриное отварное	6			
		петрушка свежая	1			
2.1.1.13		Салат Микс с форелью	1/50	24,6/102,8	Белки 3,8 Жиры 0,6 Углеводы 1,1	252,76
		форель филе на коже х/к	17			
		помидоры черри	13			
		огурцы свежие	10			
		зелень салат микс	10			
2.1.1.14		Салат микс с апельсином	1/50	39,5/165,1	Белки 4,4 Жиры 1,7 Углеводы 1,5	174,25
		помидоры черри	13			
		зелень салат микс	9			
		апельсины	8			
		куриное филе	20			
2.1.1.15		Салат из свежих огурцов с маслинами	1/50	53,7/224,47	Белки 3,3 Жиры 3,5 Углеводы 1,1	61,24
		огурцы свежие	24			
		сыр Голландский	11			
		зелень лист салата	8			
		маслины	6			
сок лимонный	1					
2.1.1.16		Салат грушевый восторг	1/50	88,4/369,5	Белки 2,1 Жиры 7,0 Углеводы 4,4	193,47
		сыр творожный	20			
		груши	16			
		орех кедровый	5			
		зелень салат микс	8			
		сок лимонный	1			


















2.1.1.17		Салат из запеченной тыквы с булгуром	1/50	55.8/232.48	Белки 1.6 Жиры 0.8 Углеводы 9.5	100,65
		Тыква запеченная	23			
		Булгур отварной	11			
		помидоры черри	9			
		Орех кедровый	3			
		Салат Микс	4			
2.1.1.18		Салат из запеченной тыквы с сыром с плесенью	1/50	54.8/228.5	Белки 1.9 Жиры 3.6 Углеводы 3.2	185,08
		Тыква запеченная	30			
		Орех пекан	4			
		Сыр камамбер	9			
		Салат Микс	7			
2.1.1.19		Салат из овощей гриль	1/50	23.2/96.74	Белки 0.7 Жиры 1.3 Углеводы 2.25	139,29
		Баклажаны гриль	13			
		Цукини гриль	13			
		Перец болгарский гриль	13			
		Томаты вяленые	6			
		Салат микс	5			
2.1.1.20		Салат Цезарь с курицей	1/50	97.3/405.74	Белки 5.0 Жиры 2.0 Углеводы 1.0	70,00
		Куриная грудка гриль	17			
		Помидоры черри	14			
		Лист салата	11			
		Крутоны	4			
		Сыр пармезан	4			
2.1.1.21		Салат из индейки с черри и фасолью	1/50	54.4/226.85	Белки 4.35 Жиры 2.8 Углеводы 2.95	81,89
		Индейка запеченная	20			
		Помидоры черри	10			
		Фасоль красная	10			
		Крутоны	6			
		Зелень петрушки	2			
		Зелень укропа	2			
2.1.1.23		Брускетта с креветкой и сыром фета	2/40	170/709.5	Белки 38 Жиры 28 Углеводы 69	117,51
		Багет	10			
		Креветка жареная	10			
		Помидор черри	10			
		Сыр фетакса	10			
2.1.1.24		Брускетта с форелью и оливками	2/40	183.6/767.45	Белки 10.1 Жиры 6.3 Углеводы 21	129,73
		Багет	8			
		Сыр творожный	15			
		Форель/к	15			
		Оливки	2			
2.1.1.25		Брускетта с сыром творожным и вялеными томатами	2/40	296/1237	Белки 8 Жиры 22 Углеводы 17	117,72
		Багет	10			
		Сыр творожный	15			
		Томаты вяленые	15			
2.1.2	Салаты для экономического класса					
2.1.2.1		Салат Мясной	1/50	50/209	Белки 4.1 Жиры 2.4 Углеводы 2.7	76,45
		говядина отварная	16			
		картофель отварной	15			
		огурцы маринованные	12			
		яйцо куриное отварное	7			
2.1.2.2		Салат Витаминка	1/50	34/142	Белки 0.6 Жиры 2.5 Углеводы 2.2	28,01
		капуста свежая	21			
		огурец свежий	20			
		кукуруза консервированная	8			
		соль	1			
2.1.2.3		Салат Увертюра	1/50	79/330	Белки 7.8 Жиры 4.6 Углеводы 0	58,96
		филе куриное отварное	25			
		яйцо куриное отварное	12			
		яблоки свежие	11			
		орехи грецкие	2			
2.1.2.4		Салат Капустный с огурцом и горошком	1/50	35/146	Белки 0.8 Жиры 2.5 Углеводы 2.2	23,09
		капуста свежая	31			
		огурец свежий	10			
		лук репчатый	2			
		зеленый горошек	5			
		петрушка свежая	1			
		специи	1			
2.1.2.5		Салат Рубин	1/50	29/121	Белки 0.6 Жиры 0.2 Углеводы 6.6	35,10
		свекла свежая	32			
		яблоко свежее	13			
		курага	3			
		сахар песок	1			
		лимон	1.0			
2.1.2.6		Салат Овощной с оливками	1/50	6/25	Белки 0.4 Жиры 0.2 Углеводы 0.8	81,04
		лист салата	15			
		огурец свежий	25			
		оливки фаршированные	10			






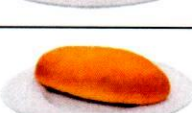











2.1.2.7		Салат Оливье с копченой грудкой	1/50	44/183	Белки 5,0	47,93
		филе грудки куриной копченой	22,5		Жиры 2,0	
		огурцы свежие	14		Углеводы 1,0	
		картофель отварной	7,5			
		яйцо куриное отварное	5			
		петрушка свежая	1,0			
2.1.2.8		Салат из крабовых палочек	1/50	41/171	Белки 3,4	45,77
		крабовые палочки	15		Жиры 1,6	
		огурец свежий	8,5		Углеводы 3,2	
		кукуруза консервированная	8			
		яйцо куриное отварное	12			
		рис отварной	5,5			
		соль	1,0			
2.1.2.9		Салат Закусочный	1/50	122/509	Белки 6,6	61,16
		колбаса в к	16		Жиры 10,4	
		сыр	16		Углеводы 0,4	
		огурец свежий	16			
		яйцо куриное отварное	4			
2.1.2.10		Винегрет	1/50	42/175	Белки 0,6	30,22
		картофель отварной	9		Жиры 2,8	
		свекла отварная	9		Углеводы 3,3	
		морковь отварная	6			
		капуста свежая	9			
		зеленый горошек	5			
		лук репчатый	3			
		огурцы корнишоны маринованные	8			
		соль	1			
2.1.2.11		Салат из креветок с огурцом	1/50	62/184	Белки 6,6	209,02
		креветки отварные	20		Жиры 2,4	
		огурцы свежие	22		Углеводы 2,1	
		яйцо куриное отварное	5			
		Зелень Петрушка	2			
		соль	1			
2.1.2.12		Салат Греческий	1/50	18/75	Белки 1,0	57,29
		помидоры свежие	20,5		Жиры 1,1	
		огурец свежий	16		Углеводы 1,3	
		перец свежий	6			
		маслины	4			
		сыр Фетакса	3,5			
2.1.2.13		Салат с яичными блинчиками и бужениной	1/50	70,0/292,6	Белки 7,3	44,23
		буженина ароматная куриная	22		Жиры 2,3	
		яичный блин	14		Углеводы 3,0	
		огурцы свежие	10			
		зелень сельдерея	4			
2.1.2.14		Салат морковь с кунжутом	1/50	40,9/170,55	Белки 0,9	17,43
		Морковь свежая	48		Жиры 2,6	
		Семя кунжута	2		Углеводы 3,4	
		Масло растительное	4			
2.2.	Закуски овощные					
2.2.1		Оливки фаршированные	2 шт			25,46
2.2.2		Маслины (без косточки)	2 шт			27,89
2.2.3		Кукуруза консервированная (початки)	2 шт			42,69
2.2.4		Каперсы консервированные	15			49,90
2.2.5		Томаты вяленые	30			180,02
2.2.6		Огурцы свежие	50			40,11
2.2.7		Перец сладкий	50			67,68

2.2.58		Помидоры свежие	50			35,88
2.2.9		Помидоры Черри	50			56,67
2.2.10		Зелень петрушки	3			7,12
2.2.11		Лист салата	10			14,87
2.2.12		Зелень сельдерея	10			11,17
2.2.13		Салат микс	10			131,08
2.3.	<i>Закуски мясные</i>					
2.3.1		Колбаса с/к	30			131,34
2.3.2		Колбаса сервелат в/к	30			40,18
2.3.3		Буженина куриная	30			48,68
2.3.4		Язык отварной говяжий	30			101,56
2.3.5		Мясная нарезка в вакууме	50			123,48
2.3.6		Мясные копчености в/к (свинина)	30			49,70
2.3.7		Ростбиф	30			172,10
2.3.8		Мясные копчености в/к (говядина)	30			64,06
2.3.9		Карпаччо из мяса птицы с/к	30	28,5/118,8	Белки 5,1 Жиры 0,9 Углеводы 0	46,15
2.3.10		Корейка с паприкой	30	133,5/556,7	Белки 3 Жиры 13,5 Углеводы 0	60,13

2.3.11		Грудника б/к в/к	30	185.1/771.9	Белки 2.4 Жиры 19.5 Углеводы 0	39,47
2.4.	<i>Сырные закуски</i>					
2.4.1		Сыр Камамбер	30	90/375.3	Белки 5.9 Жиры 7.3 Углеводы 0.2	161,60
2.4.2		Сыр Тильзитер	30	100.2/417.8	Белки 8.0 Жиры 7.6 Углеводы 0.6	50,52
2.4.3		Сыр Леаус	30	105.7	Белки 8.9 Жиры 8.6 Углеводы 0.03	86,11
2.4.4		Сыр Пармезан	30	117.6/490.39	Белки 3.0 Жиры 2.5 Углеводы 0	95,66
2.4.5		Сыр Рамзес	30	103.5/431.6	Белки 7.8 Жиры 7.8 Углеводы 0.9	50,13
2.4.6		Сыр Арамель с пажитником	30	111/462.9	Белки 15 Жиры 14.75 Углеводы 0	61,09
2.4.7		Сыр Султан Сулейман с ароматом грецкого ореха	30	165/688.1	Белки 13 Жиры 12.5 Углеводы 0	44,27
2.4.8		Сыр фетакса	30	64.2/268.36	Белки 3.51 Жиры 5.28 Углеводы 0.63	56,26
2.4.9		Сыр брынза	30	78/326.04	Белки 5.37 Жиры 6.03 Углеводы 0	57,18
2.4.10		Сыр козий	30	109.2/456.46	Белки 6.47 Жиры 8.95 Углеводы 0,04	230,77
2.4.11		Сыр Голландский	30	105.6/440.4	Белки 5.9 Жиры 7.5 Углеводы 0.2	69,19
2.4.12		Сыр плавленый пластик	1/15	14/58	Белки 0.7 Жиры 1.0 Углеводы 0.3	31,99
2.4.13		Сыр плавленый сегмент	1/17,5	34/142	Белки 1.8 Жиры 2.5 Углеводы 0.9	22,00
2.4.14		Сыр Чеддер	30	121.2/505.4	Белки 6.9 Жиры 10.0 Углеводы 0.9	72,55
2.4.15		Сыр Гауда	30	101.7/424.0	Белки 7.8 Жиры 7.8 Углеводы 0	69,31

2.4.16		Сыр с голубой плесенью	30	106,2/442,9	Белки 6,3 Жиры 9,0 Углеводы 0	177,62
2.4.17		Сыр Моцарелла	30	88,5/369,0	Белки 7,1 Жиры 5,9 Углеводы 1,7	90,26
2.5	Закуски рыбные					
2.5.1		Креветки отварные	30	50,1/208,92	Белки 11,4 Жиры 0,5 Углеводы 0	262,60
2.5.2		Рыба Масляная х/к	30	37,7/157	Белки 9,3 Жиры 7,7 Углеводы 0	96,10
2.5.3		Анчоусы	30	50,1/208,92	Белки 11,4 Жиры 0,5 Углеводы 0	680,57
2.5.4		Угорь копченый	30	108,7/453,3	Белки 6,0 Жиры 9,5 Углеводы 0	265,03
2.5.5		Семга малосоленая	30	67,7/282,3	Белки 7,5 Жиры 6,2 Углеводы 0,5	166,86
2.5.6		Форель х/к	30	37,7/157	Белки 9,3 Жиры 7,7 Углеводы 0	216,32
2.5.7		Семга х/к	30	50,1/208,92	Белки 11,4 Жиры 0,5 Углеводы 0	222,01
2.5.8		Кета х/к	30	108,7/453,3	Белки 6,0 Жиры 9,5 Углеводы 0	121,47
2.5.9		Икра лососевая	10	67,7/282,3	Белки 7,5 Жиры 6,2 Углеводы 0,5	150,07
3.	Сэндвичи					
3.1		Сэндвич на тостовом Сырный	1/130	630/2633	Белки 16,9	120,72
		хлеб тостовый	80		Жиры 27,1	
		Сыр Тильзитер	20		Углеводы 79,5	
		помидоры свежий	20			
		лист салата	7			
		соус на майонезной основе	20			
3.2		Сэндвич с сыром	1/90	305/1271,8	Белки 15,4	109,59
		булочка для гамбургера	50		Жиры 28,3	
		масло сливочное	10		Углеводы 25,7	
		Сыр Голландский	30			
3.3		Сэндвич с форелью	1/70	182/790	Белки 15,3	179,41
		булочка Летная	40		Жиры 16,7	
		форель х/к	25		Углеводы 26,8	
		салат свежий	5			
3.4		Сэндвич "Bon France"	1/155	555/2319	Белки 12,2	150,62
		хлеб тостовый	80		Жиры 21,0	
		грудка для Сэндвича	30		Углеводы 79,3	
		лист салата	7			
		огурцы свежие	20			
		соус на майонезной основе	20			
3.5		Сэндвич "Цезарь"	1/155	556/2324	Белки 12,1	183,94
		хлеб тостовый	80		Жиры 21,0	
		помидор свежий	20		Углеводы 79,5	
		грудка для Сэндвича	30			
		лист салата	7			
		соус на майонезной основе	20			

3.6		Сэндвич с говядиной	1/80	133/555	Белки 4,1	87,07
		булочка для гамбургеров	50		Жиры 3,9	
		говядина в/к	25		Углеводы 20,5	
		салат свежий	5			
3.7		Сэндвич с бужениной куриной	1/100	317/1325	Белки 12,4	106,45
		булочка для гамбургеров	50		Жиры 20,5	
		буженина куриная	30		Углеводы 20,6	
		сыр голландский	20			
		петрушка свежая	3			
4.	Мучные кулинарные изделия					
4.1		Блины без начинки для фарширования (собственного производства)	2 шт.	105/438	Белки 2,5	42,97
					Жиры 3,5	
					Углеводы 17	
4.2		Блины с яблочной начинкой	2 шт.	119/497	Белки 12,0	179,75
					Жиры 13,0	
					Углеводы 30,0	
4.3		Блины с сыром	2 шт.	148/618	Белки 10,0	174,51
					Жиры 12,0	
					Углеводы 21,0	
4.4		Блины с творожной начинкой	2 шт.	184/769	Белки 11,1	107,53
					Жиры 7,8	
					Углеводы 17,5	
4.5		Блины со сгущенным вареным молоком	2 шт.	190/794	Белки 3,5	120,80
					Жиры 5,1	
					Углеводы 32,3	
5.	Хлебобулочные изделия					
5.1		Булочка "КОКОСОВАЯ"	30	136/568	Белки 2,4	8,04
					Жиры 5,3	
					Углеводы 19,5	
5.2		Булочка "ЛЕТНЯЯ"	40	132/551	Белки 4,0	10,51
					Жиры 3,8	
					Углеводы 20,4	
5.3		Булочка "ОРИГИНАЛЬНАЯ"	30	141/589	Белки 2,8	8,91
					Жиры 5,6	
					Углеводы 19,7	
5.4		Булочка "ПИКАНТНАЯ"	50	141/589	Белки 3,9	14,41
					Жиры 2,2	
					Углеводы 26,4	
5.5		Булочка "ПИКАНТНАЯ" с семечками	50	155/646	Белки 3,6	20,71
					Жиры 2,4	
					Углеводы 29	
5.6		Булочка "ПИКАНТНАЯ" с хлопьями	50	140/583,8	Белки 3,6	17,26
					Жиры 2,2	
					Углеводы 28,5	
5.7		Булочка "СЕЗАМ"	30	109/455	Белки 3,0	12,05
					Жиры 2,5	
					Углеводы 18,4	
5.8		Булочка овсяная	30	123/504	Белки 2,85	9,08
					Жиры 2,45	
					Углеводы 19,4	
5.9		Тыквенная булочка	40	122/508,74	Белки 2,7	37,74
					Жиры 2,1	
					Углеводы 18,5	
5.10		Булочка пряная	40	123/513	Белки 2,65	14,88
					Жиры 2,2	
					Углеводы 19,5	

5.11		Булочка бриошь (мука в/с, молоко сухое, дрожжи прессованные, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, соль)	60	158/657,28	Белки 4,0	25,14
					Жиры 3,8	
					Углеводы 21,0	
5.12		Пирожок слобный с яблочной начинкой	60	126/526	Белки 3,1	47,46
					Жиры 3,0	
					Углеводы 21,6	
5.13		Пирожок слобный с абрикосовой начинкой	60	126/526	Белки 3,1	48,73
					Жиры 3,0	
					Углеводы 21,6	
5.14		Пирожок слобный с капустой	60	123/514	Белки 4,5	25,00
					Жиры 1,6	
					Углеводы 22,7	
5.15		Пирожок слобный с картофелем	60	116/484	Белки 3,5	23,01
					Жиры 0,5	
					Углеводы 24,1	
5.16		Пирожок слобный с мясом	60	156/652	Белки 8,2	78,29
					Жиры 5,6	
					Углеводы 18,0	
5.17		Пирожок с яйцом и рисом	60	222,9/931,7	Белки 7,0	20,60
					Жиры 7,8	
					Углеводы 24,9	
5.18		Пирожок с морковью и грибами	60	186,8/780,8	Белки 5,0	40,03
					Жиры 24,0	
					Углеводы 23,8	
5.19		Пирожок слобный с вишневой начинкой	60	126/526	Белки 3,1	48,49
					Жиры 3,0	
					Углеводы 21,6	
5.20		Сосиска в тесте	80	292,8/1221	Белки 9,6 Жиры 18,4 Углеводы 23,2	50,93
5.21		Слойка с яблочной начинкой	30	118/493	Белки 1,6	37,54
					Жиры 6,9	
					Углеводы 12,3	
5.22		Слойка с абрикосовой начинкой	30	118/493	Белки 1,6	37,54
					Жиры 6,9	
					Углеводы 12,3	
5.23		Слойка с ветчиной и сыром	30	105,6/441,41	Белки 4,32 Жиры 6,54 Углеводы 7,35	45,42
5.24		Слойка с курицей и грибами	60	142,2/593	Белки 4 Жиры 9,4 Углеводы 11	102,55
5.25		Слойка с вишневой начинкой	30	118/493	Белки 1,6	37,54
					Жиры 6,9	
					Углеводы 12,3	
5.26		Круассан пустой	40	185/750	Белки 9,6 Жиры 18,4 Углеводы 23,2	28,62
5.27		Круассан (джем, сахарная пудра)	40	215/898	Белки 2,7	40,50
					Жиры 11,8	
					Углеводы 24,3	

5.28		Круассан с ростбифом	115	371/1521	Белки 5,9	324,85
					Жиры 23,8	
					Углеводы 33,0	
5.29		Круассан с лососем	115	361/1480	Белки 2,7	395,66
					Жиры 11,8	
					Углеводы 24,3	
5.30		Хлеб бородинский	40	21/87	Белки 0,6	16,10
					Жиры 0,1	
					Углеводы 4,6	
5.31		Хлеб белый второго сорта	40	23/96	Белки 0,8	8,53
					Жиры 0,1	
					Углеводы 4,5	
6.	Мучные кондитерские изделия					
6.1.1		Кекс с изюмом (Сдобно-песочный полуфабрикат с добавлением изюма, поверхность посыпана сахарной пудрой)	50	220/919	Белки 2,7	50,59
					Жиры 11,2	
					Углеводы 27,1	
6.1.2		Пирожное корзинка с фруктами (песочный полуфабрикат с начинкой из джема термостабильного, киви, мандарин, винограда, геля нейтрального)	60	240/998,4	Белки	53,41
					Жиры	
					Углеводы	
6.1.3		Пирожное корзинка с орехами (песочный полуфабрикат с начинкой из карамели и орехов фундука, миндаля, кешью)	60	262,8/1093,5	Белки 1,74	80,64
					Жиры 16,3	
					Углеводы 27,18	
6.1.4		Пирожное корзинка с мармеладом (песочный полуфабрикат прослоенный фруктовой начинкой и кремом из растительных сливок, декорирован мармеладной долькой)	60	252/1053	Белки 1,6	57,54
					Жиры 12,6	
					Углеводы 25,0	
6.1.5		Пирожное черемуховое (мука в/с, сахар-песок, яйцо куриное, черемуха молотая, сметана 20%, молоко сгущенное, сливки растительные, сода пищевая,уксус 70%)	50	295/1227	Белки 1,1	57,33
					Жиры 3,1	
					Углеводы 25,5	
6.1.6		Пирожное Шарлотка (Бисквитный полуфабрикат с добавлением кусочков персика консервированного, декорирован сгущенным вареным молоком и обсыпан шоколадной крошкой)	50	226/944	Белки 3,5	52,12
					Жиры 7,2	
					Углеводы 36,8	
6.1.7		Пирожное Медовое (Выпеченный бисквитный с добавлением меда натурального цветочного, прослоенный кремом из растительных сливок, декорированный крошкой из выпеченного и измельченного полуфабриката)	50	282/1178	Белки 2,4	51,83
					Жиры 11,6	
					Углеводы 42	
6.1.8		Пирожное Прага (Выпеченный шоколадный бисквит с добавлением малины, декорирован кондитерским гелем и посыпан нетающей пудрой)	50	290/1212	Белки 3,8	78,17
					Жиры 10,5	
					Углеводы 45,2	
6.1.9		Пирожное Венеция (Выпеченный шоколадный бисквит с добавлением малины, декорирован шоколадной глазурью и украшен лепестками жареного арахиса)	50	260/1086	Белки 4,5	91,12
					Жиры 10,1	
					Углеводы 37,9	
6.1.10		Пирожное лимонное (Нежный бисквит прослоенный кремом из сливок с добавлением цедры лимона и лимонного сока, декорирован лепестками арахиса)	50	178/729	Белки 2,2	80,60
					Жиры 6,1	
					Углеводы 28,5	

6.1.11		Пирожное кокосовое (шоколадный бисквит, сливки 33%, молоко кокосовое, кокосовая стружка)	50	242/1009	Белки 2,3 Жиры 6,2 Углеводы 30	72,17
6.1.12		Пирожное "Лакомка" (шоколадный бисквит, основной бисквит с маком, сливки 33%, молоко сгущеное вареное, шоколадная крошка)	50	215/896,55	Белки 2,1 Жиры 6,0 Углеводы 28,5	72,66
6.1.13		Пирожное "Шоколадный мусс" (мука пшеничная, сахар-песок, яйцо куриное, сливки растительные, сахарная пудра, какао-порошок, желатин листовой, шоколадная крошка)	50	390/1632	Белки 6,0 Жиры 20 Углеводы 59	107,48
6.1.14		Пирожное "Фисташковый мусс" (бисквит основной окрашенный, сливки растительные, паста фисташковая, желатин, фисташка дробленая)	50	390/1633	Белки 6,0 Жиры 20 Углеводы 59	107,48
6.1.15		Пирожное "Малиновый мусс" (мука пшеничная, сахар-песок, яйцо куриное, сливки растительные, пюре малиновое, желатин листовой, малина сублимированная)	50	390/1634	Белки 6,0 Жиры 20 Углеводы 59	107,48
6.1.16		Пирожное "Манговый мусс" (мука пшеничная, сахар-песок, яйцо куриное, какао-порошок, сливки растительные, пюре манго, желатин листовой)	50	390/1635	Белки 6,0 Жиры 20 Углеводы 59	107,48
6.1.17		Десерт "Панфорте" (орехи миндаль, кешью, курага, чернослив, сахар, корица, мускатный орех, мука, сахарная пудра)	60	199,6/834,16	Белки 3,18 Жиры 3,48 Углеводы 38,46	131,70
Десерты						
6.2.1		Десерт Орех грецкий в карамели (орех грецкий, сахар, вода, лимонный сок)	45	95,4/397,0	Белки 2,1 Жиры 9,1 Углеводы 2,03	60,35
6.2.2		Десерт Курага в карамели (курага, сахар, вода, лимонный сок)	50	69,6/289,5	Белки 0 Жиры 7,2 Углеводы 3,5	85,65
6.2.3		Десерт Таежный с вяленой клюквой (орех кедровый, клюква вяленая, мед)	60	258,4/1074,9	Белки 2,97 Жиры 13,87 Углеводы 35,5	216,08
6.2.4		Десерт Таежный со свежемороженой брусничкой (орех кедровый, брусника свежемороженая, мед)	60	206/857	Белки 3,03 Жиры 13,9 Углеводы 21,3	180,20
7.	Кондитерские изделия в индивидуальной упаковке					
7.1		Вафля с логотипом оз. Байкал	40			22,03
7.2		Тортик "БОЯРУШКА"	38			26,58
7.3		Крендель "Бретцель"	20			7,23
7.4		Бисквит "Аленка"	50			51,18












7.5		Бисквитное печенье "ЧОКО-ПАЙ"	30			20,42
7.6		Карамель в ассортименте	100			43,44
7.7		Конфета славянка "ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО"	55			38,11
7.8		Шоколад Молочный	15			30,53
7.9		Шоколад Темный	20			46,98
7.10		Батончик шоколадный с печеньем "Твикс"	55			79,83
7.11		Батончик шоколадный "Баунти"	55			79,83
7.12		Батончик шоколадный "Марс"	50			79,83
7.13		Батончик шоколадный "Сникерс"	50,5			79,83
8.	<i>Кофе, чай в индивидуальной упаковке</i>					
8.1		Кофе "CARTE NOIRE"	1,8			20,25
8.2		Кофе "NESCAFE"	95			350,60
8.3		Кофе "NESCAFE"	2			15,12
8.4		Кофе "TODAY" в мягкой упаковке	37,5			220,00
8.5		Кофе "TODAY" (стекло)	95			701,44
8.6		Кофе "ЯКОБС МОНАРХ"	1,8			15,29
8.7		Кофе "EGOISTE" (стекло)	50			886,51
8.8		Чай АХМАД черный	2			7,40
8.9		Чай АХМАД зеленый	2			7,40
8.10		Чай ГРИНФИЛД черный	2			5,96
8.11		Чай ГРИНФИЛД зеленый	2			5,96

8.12		Чай "Принцесса Нури" черный	2		2,93
8.13		Чай "Принцесса Ява" зеленый	2		2,93
<i>Продукция в индивидуальной упаковке</i>					
9.1		Горчица порционная	10		5,90
9.2		Кетчуп порционный	10		6,01
9.3		Майонез порционный	10		6,17
9.4		Масло порционное	10		18,80
9.5		Масло оливковое порционное	10		32,76
9.6		Сахар порционный	10		4,42
9.7		Сахар рафинад	500		137,24
9.8		Перец порционный	0,3		4,51
9.9		Соль порционная	1		3,28
9.10		Йогурт ФРУТИС	115		62,66
9.11		Йогурт НЕЖНЫЙ	100		43,77
9.12		Биоюгурт в ассортименте	130		127,53
9.13		Мёд порционный	20		16,43
9.14		Джем порционный	20		10,63
9.15		Молоко 3,5 %	1 л		207,44
9.16		Молоко 6%	1 л		254,62
9.17		Сметана 20%	400		600,15
9.18		Сливки жидкие	10		12,29
9.19		Паштет	48		61,18
9.20		Зеленый горошек консервированный	1 б.		203,79
9.21		Кукуруза сладкая консервированная	1 б.		202,53

9.22		Тушенка (говядина)	1 б.			425,23
9.23		Сайра натуральная	1 б.			418,18
10.	<i>Детское питание</i>					
10.1		Детское фруктовое пюре в ассортименте "Фрутоняня"	1 б.			154,63
10.2		Детское овощное пюре в ассортименте "Фрутоняня"	1 б.			154,63
10.3		Детское мясное пюре в ассортименте.	1 б.			159,35
10.4		Молоко детское ультрапастеризованное в ассортименте.	1 шт.			126,26
11.	<i>Фрукты, орехи, десерты</i>					
11.1		Апельсин	1 шт.			111,86
11.2		Груша	1 шт.			187,57
11.3		Мандарин	1 шт.			68,59
11.4		Яблоко	1 шт.			85,34
11.5		Киви	1 шт.			52,53
11.6		Лимон	10 гр.			4,80
11.7		Виноград	50			54,29
11.8		Курага	20			71,75
11.9		Чернослив	20			15,97
11.10		Клюква вяленая	20			72,03

11.11		Изюм	20			18,69
11.12		Орех грецкий	15			30,36
11.13		Орех арахис	15			11,12
11.14		Орех кешью	15			50,40
11.15		Орех миндаль	15			36,15
11.16		Орех pekan	15			55,79
11.17		Орех кедровый	15			90,60
11.18		Орех фундук	15			37,07
11.19		Цукаты	20			23,46
12.	<i>Ассортимент посуды и расходных материалов</i>					
12.1		Зубочистки	1 шт.			1,06
12.2		Ложка чайная	1 шт.			1,74
12.3		Соусник 30мл (круглый с крышкой)	1 шт.			4,45
12.4		Касалетка	1 шт.			24,41
12.5		Салатник ПС	1 шт.			2,93
12.6		Тарелка ПС	1 шт.			5,59
12.7		Тарелка разовая (круглая)	1 шт.			3,49

12.8		Тарталетка (бумажная)	1 шт.			15,43
12.9		Чашка кофейная 200 мл.	1 шт.			5,90
12.10		Чашка к ланчу	1 шт.			5,59
12.11		Лоток пищевой 0,5 л.	1 шт.			5,99
12.12		Снек - бокс (без одноразовых принадлежностей)	1 шт.			38,02
12.13		Ланч - бокс в комплекте (2 салатника ПС, 1 тарелка ПС, набор 1/8, чашка белая)	1 шт.			85,29
12.14		Прибор 1/5 (нож, вилка, чайная ложка, зубочистка, салфетка бумажная)	1 шт.			13,16
12.15		Прибор 1/8 (нож, вилка, чайная ложка, сахар 10 гр., соль, перец, зубочистка, салфетка бумажная)	1 шт.			19,24
12.16		Стакан Кристалл	1 шт.			12,84
12.17		Стакан однор.белый	1 шт.			2,23
12.18		Салфетки бумажные	1 шт.			0,51
12.19		Салфетки освежающие	1 шт.			3,95
12.20		Контейнер одноразовый (КБУ-10)	1 шт.			407,53
12.21		Пакет с ручкой	1 шт.			13,04
12.22		Пакет фасовочный	1 шт.			4,76
12.23		Пакет для запекания	1 шт.			56,79
12.24		Фольга (40см)	1 шт.			47,51

12.25		Пленка упаковочная, двуосноориентированная	1 шт.			3,97
12.26		Пленка упаковочная, пищевая	1 шт.			3,97
13.	<i>Прохладительные напитки</i>					
13.1		Вода Baikal Pearl, не газ., стекло Вода Baikal Reserve, газ., стекло	0,53 л.			144,75
13.2		Вода Байкальская газ./не газ.	0,5 л.			40,22
13.3		Вода Байкальская газ./не газ.	1,5 л.			53,10
13.4		Вода Байкальская не газ.	5 л.			132,31
13.5		Вода газированная сладкая в ассортименте	1,5 л.			91,95
13.6	Сок/нектар в ассортименте (яблоко, ананас, томат)	Сок/нектар в ассортименте	0,97 л.			276,04
13.7	Сок/нектар в ассортименте	Сок/нектар в ассортименте	0,2 л.			46,45
13.8	Сок/нектар в ассортименте (апельсин, томат, яблоко)	Сок/нектар в ассортименте	0,95 л.			150,50
14.	<i>Алкогольная продукция</i>					
14.1		Вино Алиготе бел.сух.	0,75л.			527,29
14.2		Вино Саперави кр. сух.	0,75л.			477,20
14.3		Вино Фанагория бел. сух.	0,187 л.			255,56
14.4		Вино Фанагория кр. сух.	0,187 л.			250,34
14.5		Виски Джонни Уокер Рэд Лэйбл	0,2 л.			1 005,68

14.6		Виски Стаг Хантер Спецл Резерв	0,35 л.			895,70
14.7		Водка Русский стандарт	0,5 л.			992,33
14.8		Водка Русский Стандарт	0,375 л.			750,23
14.9		Коньяк Арарат Армянский 3*	0,5 л.			1 895,60
14.10		Коньяк Хеннесси VS	0,2 л.			1 594,68
14.11		Коньяк Хеннесси VSOP	0,7 л.			12 791,46
14.12		Коньяк Хеннесси VSOP	0,5 л.			9 866,03
14.13		Ликер Сорбет Аперитиво	0,5 л.			379,06