**Реабилитационное и профилактическое лечение при заболеваниях позвоночника и периферической нервной системы в МСЧ.**

В современном мире в связи с изменившимися условиями жизни (урбанизация, низкая двигательная активность, изменение режима и качества питания) остеохондрозом болеют от 40 до 80% жителей земного шара. Около 10% больных становятся инвалидами. Женщины болеют чаще, чем мужчины, но у мужчин чаще возникают тяжелые осложнения в течении заболевания. С каждым годом отмечается «омоложение» остеохондроза – в последние годы он является не редкостью даже в 12 – 15-ти летнем возрасте. Одним из основных факторов, ведущих к возникновению и развитию остеохондроза, является малоподвижный образ жизни, длительное пребывание туловища и его частей в физиологически неудобных положениях: многочасовое сидение за письменным столом, за рулем автомобиля, за компьютером и т.д. Остеохондроз также может развиваться и у людей, занимающихся тяжелым физическим трудом, спортсменов (гребцов, борцов, штангистов, приверженцев атлетической и спортивной гимнастики).

Реабилитационные мероприятия в МСЧ проводятся как в амбулаторных, так и в стационарных условиях.

Реабилитационная программа составляется индивидуально для каждого случая с учетом всех параметров жизни пациента: семья, работа и др. при тесном взаимодействии неврологов и смежных специалистов (врач-физиотерапевт, ЛФК, врач мануальной терапии, иглорефлексотерапевт) на всех этапах реабилитационного процесса.

Показания для нейрореабилитации:

* повреждения головного или спинного мозга, позвоночника, периферических нервов в промежуточном и восстановительном периодах
* заболевания позвоночника – острые и хронические боли в спине, шее, сколиозы, дегенеративно-дистрофические изменения
* радикуло- и нейропатии.
* состояния после оперативных вмешательств на позвоночнике, спинном мозге, суставах.

Все восстановительные мероприятия проводятся на фоне адекватно подобранной медикаментозной терапии. Формы и методы лечения индивидуально определит Ваш лечащий врач на основе результатов обследования, с учётом особенностей Вашего организма. Каждая из программ выполняется только под контролем врача. Все реабилитационные программы являются наиболее надежным, эффективным и безопасным способом вернуть человека к активной и полноценной жизни или научить образу жизни с имеющимися нарушениями.

 Применение комплекса физической реабилитации, включающего лечебную физическую культуру, массаж, рефлексотерапию, физиотерапию, фитотерапию, тракционные методы лечения , лечебные блокады и другие воздействия, позволяет значительно улучшить качество лечения и восстановление здоровья и функционального состояния больных .

**Применяемые виды лечения:**

**Лечебные блокады с различными лекарственными веществами проводятся по триггерным болевым точкам или паравертебрально , в зависимости от имеющихся проявлений и данных обследования.**

Физиотерапия

1. **Гальванизация и лекарственный электрофорез** – использование с лечебной целью постоянного электрического тока или введение с его помощью лекарственных веществ. Метод абсолютно безболезнен, эффективен; лекарственное вещество вводится непосредственно в ткани патологического очага, не насыщая весь организм.
2. **Магнитотерапия** (Переменное магнитное поле и Бегущее магнитное поле)– уникальный метод лечения магнитным полем, применяется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сосудов конечностей, гипертонической болезни.
3. **Ультразвук и лекарственный фонофорез** – использование с лечебной целью механических колебаний, а так же введение с помощью этого метода лекарственных веществ.
4. **СМТ** – великолепные методы обезболивания при радикулитах, остеохондрозе, заболеваниях суставов, воспалительных заболеваниях и дисфункциях женских половых органов.
5. **Электросон** –терапия – гармонизирует работу головного мозга , улучшает сон, кровообращение головного мозга, имеет обезболивающий эффект, улучшает обмен веществ.
6. **Дарсонвализация** – использование импульсного переменного тока высокой частоты. Широко используется при вегетососудистых дистониях, варикозном расширении вен конечностей, геморрое, трофических язвах, облысении, корешковых расстройствах
7. **Фототерапия** – применение с лечебной целью ультрафиолетового излучения. Применяется при заболеваниях кожи, с целью оздоровления.
8. **Квантовая терапия** магнитолазерными аппаратами **РИКТА, МИЛТА**– метод сочетанной терапии постоянным магнитным полем, инфракрасным лазерным излучением и светом красного спектра. Применяется для лечения более 200 заболеваний. Высокоэффективная безлекарственная экологически чистая технология.
9. **УВЧ-терапия** . Применяется при лечении ревматических расстройств суставов и мышц, воспалительных процессов в органах дыхания, почках и желчных протоках.
10. **Электростатический массаж от аппарата «Хивамат-200»** («Физиомед», Германия). Аппарат предназначен для интенсификации мануальных методов воздействия и всех видов ручного массажа (лимфодренажного, антицеллюлитного, классического, косметологического и пр.) Заменяет все известные на сегодняшний день массажные аппараты. Применяется  при послеоперационных состояниях, открытых ранах, в т.ч. трофических язвах, ампутациях, ожогах; при лечении болезней органов дыхания (муковисцидоз, хроническая обструктивная болезнь легких); в спортивной медицине (травмы, восстановление после тренировок и соревнований). Используется в программах лечения целлюлита, лифтинга лица и тела (живот, бедра, ягодицы), восстановления после пластических операций.
11. **Электростимуляция лимфатической и венозной системы** от аппарата **«Лимфавижин»** («Физиомед», Германия) с целью стимуляции кровообращения, стимуляции лимфатической системы, улучшения трофики тканей. Применяется при венозной и лимфатической недостаточности, лимфатическом отеке, синдроме диабетической стопы, хроническом неспецифическом простатите, осложненном сексуальной и копулятивной дисфункцией. Аппарат незаменим в программах коррекции фигуры, лечения целлюлита (1-4 ст.), специальных программах для реабилитации в пластической хирургии (круговая подтяжка лица, липосакция, лазерная шлифовка и пр.)
12. **Транскраниальная элекростимуляция головного мозга** с помощью аппарата **«Трансаир»** (г. Санкт- Петербург). Применяется для купирования болевых синдромов различного происхождения, лечения нейро-циркуляторной дистонии, артериальной гипертензии, алкогольного абстинентного синдрома; для стимуляции иммунной системы организма, ускорения заживления ран, ожогов, язвы желудка, повреждения сердца после инфаркта миокарда; лечения зудящих дерматозов и других кожных заболеваний, стрессовых состояний, тревожно-депрессивных состояний, синдрома хронической усталости, “синдрома менеджера”, климактерических неврозов. Аппарат эффективен для лечения нейросенсорной тугоухости, вазомоторного ринита, первичных деформирующих остеоартрозов.

14. **Небулайзерная терапия**от аппаратов**«Пари – Мастер», «Пари – Бой**» (Германия). Это высокоэффективные ингаляционные устройства, предназначенные для ингаляционного введения медикаментов, проведения небулайзерной терапии с целью профилактики и лечения заболеваний верхних дыхательных путей и бронхолегочных заболеваний.

15. **Лечение поляризованным светом** от аппарата**«Биоптрон»** (фирма «Цептер», Швейцария). Поляризованный свет воздействует на регенерацию тканей, а так же на защитную иммунную систему. Применяется в дерматологии (псориаз, экзема, угревая сыпь, лишай, нейродермит); ревматологии, спортивной медицине (травмы мягких тканей, растяжения связок, боли в мышцах). Применяется в хирургии (способствует быстрому заживлению ран), травматологии (ожоги, отморожения), оториноларингологии, косметологии.

16. **Динамическая чрескожная электронейростимуляция** – ДЭНС – терапия от аппарата **«ДЭНАС»** (г. Екатерининбург). Посредством ДЭНС – очков эффективно используется для снятия усталости глаз после длительной зрительной нагрузки (чтение, работа за компьютером и т.п.); нарушениях рефракции (близорукость, дальнозоркость, астигматизм); катаркте и глаукоме, воспалительных заболеваниях глаз. Применяется для профилактики близорукости у детей и возрастной дальнозоркости

17.  **Вакуум –массаж** –со специальной вакуумной приставкой, создающей небольшое разрежение в полости вакуумных электродов ( **«Физиовак – Эксперт»,** Германия); применяется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях бронхо-легочной системы.

18. Пневмомассаж (аппараты ЛимфаЭ и XILIA DIGITAL PRESS) применяется при заболеваниях венозной системы, кровообращения, полинейропатиях, контрактурах, ангиопатиях (без выраженных трофических расстройств) улучшает лимфоотток, клеточный обмен веществ, профилактирует тромбоэмболии, снимает психоэмоциональное и нервно-мышечное напряжение, в косметологии, при ожирении – антицеллюлитная программа. Имеется возможность индивидуального программирования для каждого клиента.

**Иглорефлексотерапия – метод традиционной китайской медицины, применяется при заболеваниях нервной системы, опорно-двигательного аппарата , заболеваниях ЖКТ, бронхо-легочной системы и многих других состояниях.**

**Лечебная физкультура и массаж :**

Основное средство ЛФК — физические упражнения, применяемые в соответствии с задачами лечения, с учетом этиологии, патогенеза, клинических особенностей, функционального состояния организма, общей физической работоспособности.

Обычно для лечения какого-либо конкретного заболевания используют комбинацию самых различных форм и средств ЛФК. Например, для лечения остеохондроза позвоночника назначают ЛФК в форме ежедневной утренней гимнастики, в форме производственной гимнастики, форме занятий дозированной ходьбой, а для обучения корригирующим упражнениям и контроля правильности их выполнения применяется форма занятия ЛФК 1 раз в неделю. Занятия на тренажерах применяются как в комплексе (при разработке движений после травм, операций, заболеваниях суставов), так могут быть и самостоятельной формой проведения ЛФК. Например, занятия на велотренажере или беговой дорожке при избыточном весе.

Лечебный массаж используется на всех этапах, как в процессе лечения, так и после него — в реабилитационной фазе, и практически не имеет границ применения. В МСЧ проводится классический, сегментарный, лимфодренажный, точечный, биорелаксирующий, баночный, антицеллюлитный массаж.

Проводимые виды лечения можно усилить применением кислородного коктейля.

**Кислородный коктейль** -  насыщенный кислородом напиток, образующий пенную «шапку». Вкус кислородного коктейля полностью зависит от компонентов его основы, сам же кислород вкуса и запаха не имеет. Считается, что он обладает тонизирующими свойствами. Используется в терапевтических и профилактических целях как одно из сопутствующих средств [оксигенотерапии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F). Может способствовать устранению [синдрома хронической усталости](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BC_%D1%85%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8) и избавлению от [гипоксии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%8F), активизации клеточного [метаболизма](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B0&action=edit&redlink=1) и т. д.

Кислородное голодание (гипоксия) может вызвать необратимые изменения в состоянии [дыхательной](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%8B%D1%85%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0_%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D0%B0), [сердечно-сосудистой](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B4%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0), [нервной](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0) и других систем [организма](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%BC). Обогащение тканей дополнительным кислородом (оксигенотерапия) способствует нормализации функционирования [иммунной системы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BC%D0%BC%D1%83%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0), клеточного метаболизма, снижению усталости и т. д.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМУ**

**ЛЕЧЕНИЮ И РЕАБИЛИТАЦИИ**

1. Травмы позвоночника и спинного мозга в остром и раннем периодах.

2. Все соматические заболевания в острой стадии и хронические в стадии обострения или декомпенсации.

3. Инфекционные заболевания (включая гнойные процессы и венерические заболевания) в острой или заразной формах.

4. Наличие показаний к оперативному вмешательству или применению других специальных методов лечения.

5. Обширные трофические нарушения и пролежни, требующие хирургического лечения.

6. Кожные заболевания.

7. Тяжелые сопутствующие заболевания, препятствующие проведению активного восстановительного лечения:

- ишемическая болезнь сердца с частыми приступами стенокардии;

- нарушения ритма и проводимости, опасные для жизни;

- стойкая, с высокими цифрами, артериальная гипертония;

- перенесенный менее чем 1 год назад инфаркт миокарда;

- сердечная недостаточность 2-3 степени;

- заболевания легких с дыхательной недостаточностью;

- почечная недостаточность;

- сахарный диабет (декомпенсация или нестабильное течение);

- бронхиальная астма;

- злокачественные новообразования и болезни крови;

- все формы туберкулеза в активной стадии;

- выраженный общий и церебральный атеросклероз.

8. Психические заболевания, слабоумие, эпилепсия с частыми припадками, изменения личности.

9. Все формы наркомании и алкоголизма.

10. Кахексия любого происхождения.

11. Кровотечения различного происхождения (часто повторяющиеся и обильные).

12. Беременность, начиная с 26-й недели.

13. Неустраненная компрессия спинного мозга или недостаточная консолидация перелома позвоночника.

14. Флеботромбозы любой локализации.

Система скидок – Семейная? Комплексная? Повторное в течение 6 мес?